Penkių žingsnių programa tavo saugumui

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien – apsaugok save ir artimuosius rytoj

01

Būk įspėtas laiku!

Sužinokite kaip gauti perspėjimo pranešimus savo telefone www.lt72.lt

02

Žinok, kur slėptis!

Suraskite artimiausią kolektyvinės apsaugos statinį ir aptarkite jo pasirinkimą su artimaisiais įvairiais nelaimės atvejais

03

Apmąstyk, kas padės!

Pasirinkite patikimą kontaktinį asmenį, gyvenantį ne jūsų apylinkėse. Jis bus jūsų prieglobstis nelaimės atveju

04

Žinok savo komandą!

Kartu su artimaisiais aptarkite, su kuo galite kooperuotis nelaimės atveju, su jais apsikeiskite kontaktine informacija bei sutarkite, kur susitiksite

05

Turėk atsargų!

Sukaupkite kasdien naudojamų produktų atsargų – tai leis jums ir jūsų artimiesiems išgyventi ir patirti mažesnę žalą

Daugiau informacijos galite rasti www.LT72.lt

Šeimos planas

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien – apsaugok save ir artimuosius rytoj

Mūsų susitikimo vieta: (čia susitiksime atsitikus nelaimei)
Adresas:.....
Įsimintini objektai aplink:.....
.....

Patikimas kontaktinis asmuo: (gyvenantis toliau nuo mūsų namų)
Adresas:.....
Įsimintini objektai aplink:.....
.....
Telefono Nr.:.....

Mūsų artimieji:
(susitarkime, kaip ir kada susitiksime, kaip derinsime veiksmus)

Vardas:.....
Vieta:.....
Tel.Nr.:.....

Vardas:.....
Vieta:.....
Tel.Nr.:.....

Vardas:.....
Vieta:.....
Tel.Nr.:.....

Išvykimo krepšys

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien – apsaugok save ir artimuosius rytoj!

PASITIKRINK AR TAVO KREPŠYS PARUOŠTAS!

- ☐ Žibintuvėlis su papildomais elementais
- ☐ Svarbūs dokumentai – gimimo/santuokos liudijimai, pasai, vairuotojo pažymėjimai, draudimo dokumentai, turto nuosavybės dokumentai
- ☐ Artimųjų nuotraukos (jų prireiks ieškant artimųjų)
- ☐ Radijo imtuvas su papildomais elementais
- ☐ Akiniai ar kiti regai bei klausai reikalingi daiktai
- ☐ Maisto davinys 3 paroms ir vandens atsargos mažose talpyklose
- ☐ Papildomas maistas, esant spec. poreikiams
- ☐ Mechaninis konservų atidarytuvas
- ☐ Pirmosios pagalbos rinkinys, vartojami vaistai ir vandenilio peroksido tirpalas
- ☐ Maistas kūdikiams, sauskelnės, drėgnos servetėlės
- ☐ Žaislai/knygos vaikams
- ☐ Drabužiai persirengti (patikimi batai, tvirta striukė nuo lietaus ir vėjo, megztiniai, šiltos kelnės)
- ☐ Tualetiniai reikmenys – rankšluostis, muilas, dantų šepetėlis, popierius ir kt.
- ☐ Šilta antklodė/kompaktiškas miegmaišis
- ☐ Kaukė nuo dulkių
- ☐ Degtukai vandeniui atsparioje dėžutėje
- ☐ Pieštukas ir popierius
- ☐ Grynieji pinigai ir juvelyriniai dirbiniai (išskirstykite ir saugiai paslėpkite tarp kitų daiktų)
- ☐ Cigaretės (kritiniu atveju jos pasitarnauja kaip mainų objektas)
- ☐ Pirmosios pagalbos vaistinėlė
- ☐ Šeimos nariams būtini medikamentai

PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS (12 litrų vandens vienam asmeniui 72 valandoms). Laikykite vandenį mažuose buteliuose – taip galėsite tolygiau paskirstyti svorį.

- ☐ **Evakuacijos atveju pasiimkite IŠVYKIMO KREPŠĮ**
- ☐ **Nelaimės atveju neskambinkite artimiesiems – siųskite SMS!**
- ☐ **Išjunkite namuose dujų, elektros ir vandens tiekimą**
- ☐ **Pasiimkite naminius gyvūnus kartu su savimi**

Už IŠVYKIMO KREPŠIŲ patikrą mūsų šeimoje atsakingi

.....

Už paliekamų namų saugumo užtikrinimą mūsų šeimoje atsakingi

.....

Maisto atsargos

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien – apsaugok save ir artimuosius rytoj!

Nepamirškite, kad krizės atveju pasirūpinti maisto atsargomis jau bus per vėlu.

Iš anksto apsirūpinkite maisto atsargomis trims paroms evakuacijos atveju ir dviems savaitėms namų sąlygomis!

Rinkitės konservus metalinėse pakuotėse:

- ☐ Mėsos konservai
- ☐ Daržovių konservai (ankštinės daržovės – itin vertingas pasirinkimas)
- ☐ Kiti konservuoti produktai (sutirštintas pienas, vaisiai)
- ☐ Birios kruopos
- ☐ Aliejus
- ☐ Cukrus
- ☐ Prieskoniai (žolelių mišiniai, ryškių skoninių savybių prieskoniai)
- ☐ Druska
- ☐ Medus
- ☐ Arbata

Nepamirškite mėgstamų maisto produktų (jų vartojimas padės jaustis geriau)!
Nepamirškite konservų atidarytuvo!
Prieš šildydami konservuotą maistą, nulupkite etiketes ir atidarykite skardines
Atidarę skardinę, iškart suvartokite visą jos turinį!
Evakuacijos atveju žuvies produktų konservai yra nerekomenduotini.

- ☐ **Naujai supirktas maisto atsargas rikiuokite už jau esančių atsargų – taip lengviau atskirsite trumpiau galiojančius produktus!**
- ☐ **Nevartokite maisto produktų, turėjusių sąlytį su potvynio vandeniu/nehigieniškais paviršiais!**
- ☐ **Kaupdami atsargas, teikite prioritetą jūsų racionui įprastiems produktams**

PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS (12 litrų vandens vienam asmeniui 72 valandoms). Laikykite vandenį mažuose buteliuose – taip galėsite tolygiau paskirstyti svorį.

Už maisto atsargų supirkimą ir priežiūrą mūsų šeimoje atsakingi .....

Už maisto atsargų galiojimo datų tikrinimą mūsų šeimoje atsakingi .....