

UAB „IRENUTĖ“

PIETŪS

5-10 metų mokiniams

Sudarė Irena Bradulskienė

Tvirtinu :



Kauno Kazio Griniaus
progimnazija
Direktorius
Stanislovas Šimanauskas

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėm /A/	34	100
Kiaulienos-jautienos kotletas, keptas konvekciniėje krosnyje /T/	68	50
Bulvių košė	79	50
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	205	50
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėm ir ryžiais /A/	185	100
„Žemaičių“ blynai	312	100
Grietinė 30 proc	430	50
Švž. daržovės	181	50
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėm ir pupelėmis /A/	89	100
Makaronai su vištienos faršu, sūriu ir daržovėmis /T/	18	150
Pomidorų padažas		10
Morkų salotos su grietine 30% /A/ arba morkos švž.	208	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Makaronų sriuba su bulvėm /A/	34	100
Vištienos šnicelis /T/ arba virtos mokyklinės dešrelės /T/	60	50
Virti griekiai /T/	7/13	50
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi	49	50
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /A/	1-3	100
Žuvies kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	45a	50
Bulvių košė	79	50
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12	50
Pilno grūdo duona		40
vanduo		


 Kauno Kazio Grinaičio
 progimnazija
 Direktorius
 Stanislovas Šimanas

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiğa gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėm /A/ ir grietine /30proc./	15	150/5
Vištienos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	104	75
Virti griekiai /A/	7/13	75
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi /A/	49	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	160	150
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba daržovių troškiny su vištiena /T/	176	125/75
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Virtų burokėlių salotos su aliejumi ir žirneliais /A/	175	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	120	150
Lietiniai blynai su varške arba varškės blyneliai	81	180
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Švž. daržovės		100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	30	150
Grietinė 30% A/	14,5	5
Troškinta kiauliena su griekiais /T/	11-5/1001	50/75
Morkų salotos su saulėgrąžomis /A/	203	75
Viso grūdo duona		40
vanduo		

PENKTADIENIS

Trinta daržovių sriuba su bulvėm /A/	204	150
Jūros lydekos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	70	50
Bulvių košė	79	50
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	129	50
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

Trečia savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Daržovių sriuba /A/	52	150
Plovas su paukštiena /T/	3a	200/48
Švž. daržovės arba kopūstų salotos au alyvuogių aliejumi/A/	31	75
Duona pilno grūdo		40
Vanduo		

Antradienis

Rūgštynių sriuba su ryžių kruopomis /A/	119	150
Balandėlis su padažu /T/	418	120/50
Virtos bulvės arba bulvių košė	58	100
Švž. daržovės /A/		100
Duona pilno grūdo		40
Vanduo		

Trečiadienis

Pieniška avižinių dribsnių sriuba su sviestu /82 proc/	150	150
Kiaulienos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	200	75
Bulvių košė	79	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	201	75
Duona pilno grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

Ketvirtadienis

Burokėlių sriuba su bulvėm igitine /30 proc./ /A/	30	150/5
Troškinta arba kepta jūros lydekos file	70	75
Virti ryžiai	7/13	75
Švž. sezoninių daržovių salotos su grietine /30proc/ /A/	23/13	75
Duona pilno grūdo		40
Vanduo		

Penktadienis

Pupelių sriuba su bulvėm /A/	21	150
Varškės apkepas /T/ arba varškės blynėliai	83	200
Grietinė /30 proc/ arba trintos uogos		30
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		



Kauno Kazio Griniaus
progimnazija
Direktorius
Stanislovas Šimanauskas