

**KAUNO KAZIO GRINIAUS PROGIMNAZIJA
ŠIAURĖS PR. 97, KAUNAS.**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 – 18 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

A – augalinis maistas



T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /A/	34	150
Kiaulienos-jautienos kotletas, keptas konvekciniėje krosnyje /T/	68	75
Bulvių košė	79	75
Morkų salotos su moliūgų sėklomis sėklomis ir alyvuogių aliejumi /A/	205	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	185	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /T/	312	75
Virti ryžiai /A/	430	75
Šviežių daržovių salotos /a/	181	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	89	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su vištienos faršu, sūriu /45 proc/ ir troškintomis morkomis su svogūnais/T/	18	140/60
Pomidorų padažas		30
Švž. daržovės		75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Vištienos sultinys su makaronais ir bulvėmis /A/	34	150
Žemaičių blynai /A/	204	140/60
Grietinė 30proc.		30
Kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	49	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

PENKTADIENIS

Pieniška makaronų arba ryžių sriuba /A/	1-3	150
Žuvies kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	45a	75
Bulguro kruopos	79	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo		

Kauno Kazio Grinaus
progimnazija
Direktorius
Stanislovas Šimanas

ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /A/	15	150
Grietinė 30 proc. /A?		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	104	75
Virti griekiai /A/	7/13	75
Morkų salotos su sulėgražomis ir alyvuogių aliejumi /A/	49	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	160	150
Sviestas 82 proc. /A/		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba daržovių troškiny su vištiena /T/	176	140/60
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Virtų burokėlių salotos su aliejumi ir žirneliais /A/	175	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais /A/	120	150
Varškės blynėliai /T/	81	200
Grietinė 30% /A/	14,5	30
Švž. Daržovės /A/		100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /A/	30	150
Grietinė 30% A/	14,5	5
Kiaulienos šnicelis keptas konvekciniėje krosnyje /T/	11-5/1001	75
Morkų salotos su saulėgražomis /A/	203	100
Perlinių kruopų košė su daržovėmis /A/		75
Viso grūdo duona		40
vanduo		

PENKTADIENIS

Trinta moliūgų sriuba /A/	204	150
Jūros lydekų kotletas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	70	75
Bulvių košė /A/	79	75
Švž, daržovių salotos su alyvuogių aliejumi /A/	129	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

Kauno Kazio Grinaičio
progimnazija
Direktorius
Stanislovas Šimanauskas

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Įvairių daržovių sriuba /A/	15	150
Plovas su paukštiena /T/	104	140/60
Šviežios daržovės arba kopūstų ir morkų salotos su citrina	7/13	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /A/	160	150
Grietinė 30 proc,		5
Virtos mokyklinės dešrelės /T/	418	128/60
Virtos bulvės arba bulvių košė	58	100
Pomidorai arba agurkai		100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /A/	120	150
Troškinta jūros lydeka su daržovėmis /T/	81	75/25
Virti ryžiai /A/	28	100
Pekino salotos su aliejumi /A/	96	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/	30	150
Grietinė 30 proc. /A/		5
Kiaulienos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /T/	7/13	75
Salotos „Skanumėlis“ /A/	203	100
Sorų kruopų košė /A/	39	100
Viso grūdo duona		40
vanduo		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /A/	204	150
Varškės apkepas/A/	70	200
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Šviežios morkos	129	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo		