

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

**K. GRINIAUS PROGIMNAZIJA.
ŠIAURĖS PROSPEKTAS 97, KAUNAS**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų polsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7 – 10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

Kauno Kazio
progimnazijos
Direktorius
Stanislovas Šimkus



Direktorė
Irena Brazdaitienė



Scanned with CamScanner

A - augalinis maistas; T - tiesioginiai

A – augalinis maistas; T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	40 /sriubos/	100
Kiaulienos maltinukas, keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	31 /mėsos p./	50
Bulvių košė	4 /garnyrai /	50
Morkos ir agurkai /Augalinis/	43/44 /salotos/	50
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	185 / sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /Tausojantis/	33/mėsos p./	50
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyrai/	50
Kopūstų salotos su morkom ir aliejumi /Augalinis/	1 /salotos/	50
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių /barščių/ sriuba su bulvėmis /Augalinis/	1 /sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su sūriu Gouda /42 proc./ir troškintomis daržovėmis /morkomis, paprika ir svogūnais/. /Augalinis/	18 /antri p./	50
Pomidorų padažas		10
Pomidorai /Augalinis/	43 /salotos/	50
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Makaronų sriuba pieniška su sviestu /82 proc/ / Tausojantis/	34 /sriubos/	100
Vištienos kukulis keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	26 /mėsos p./	50
Virti griekiai /Tausojantis/	7/garnyrai/	50
Pekino ir paprikos salotos su alyvuogių aliejumi /Augalinis/	49/salotos/	50
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	13 /sriubos/	100
Jūros lydekų maltinukas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	19 /anti p./	50
Bulvių košė	4 /garnyrai/	50
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /Augalinis/	12	50
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai ir morkos		
Vanduo		



Direktorė



ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	6 /sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	27 /mėsos p./	50
Virti griekiai /Augalinis/	7 /garnyras/	50
Kopūstų ir agurkų salotos aliejumi /Augalinis/	2 /augalinis/	50
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	100
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainiai su paukštiena arba žemaičių blynai su mėsa /Tausojantis/	38/antri p./	100
Grietinė 30%		20
Morkos ir agurkai /Augalinis/	42/salotos/	50
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais ir morkom /Augalinis/	13 /sriubos/	100
Lietiniai blynėliai su varške arba varškės blynėliai /Tausojantis/	289/86 /antri p./	100
Grietinė 30%		20
Kopūstai ir morkos /Augalinis/	44/salotos/	50
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		100
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	2 /sriubos/	100
Grietinė 30%		5
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais /Augalinis/	11 /antri p./	50
Pekino salota ir paprika /Augalinis/	44 /salotos/	50
Bulvių košė /Augalinis/	4 /garnyras/	50
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Trinta daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	13 /sriubos/	100
J. lydekos ir lašišos kotletas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	20 /antri p./	50
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyras/	50
Burokėlių salotos su žirneliais ir alyvuogių aliejumi, agurkai /Augalinis/	4 /garnyras/	50
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Ivairių daržovių sriuba /Augalinis/	15 /sriubos/	100
Plovas su avinžirniais, paprika ir morkomis /Tausojantis/	104 /antri p./	150
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis /Augalinis/	7 /salotos/	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	17/sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Balandėlis su pomidorų padažu /Tausojantis/	64 /antri p./	120/30
Virtos bulvės arba bulvių košė Augalinis//	4/garnyras/	70
Pomidorai ir morkos	44 /salotos/	70
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Pieniška kvietinių kruopų sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	100
Konvekinėje krosnyje kepta vištienos blauzdelė /Tausojantis/	7/garnyras/	100
Virti griekiai /Augalinis/	7/garnyras/	100
Burokėlių salotos su avinžirniais ir kopūstai /Augalinis/	28/44 /salotos	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /Augalinis/	21 /sriubos/	100
Grietinė 30 proc.		5
Jūros lydekės filė kepta konvekinėje krosnyje /Tausojantis/	41 /antri p./	60
Morkos ir kopūstai /Augalinis//	44/salotos/	60
Virti ryžiai /Augalinis/	39	60
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Lešų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21 /sriubos/	100
Varškės apkepas arba varškės sklandžiai /Tausojantis/	289/83 /antri p./	100
Grietinė 30 proc. arba trintos uogos		20
Agurkai ir morkos /Augalinis/	44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		40
Vanduo		



Scanned with CamScanner

