

KAUNO KAZIO GRINIAUS PROGIMNAZIJA ŠIAURĖS PR. 97, KAUNAS.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo _8:00_ iki _14:30_ val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas



Kauno Kazio Griniaus
progimnazija
Direktorius
Rimantas Šimanauskas



Direktorė
Irena Bradulskienė

A – augalinis maistas

T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20/sriubos/	150
Kiaulienos maltinukas, keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	31/mėsos p./	75
Bulvių košė	4/garnyrai/	75
Morkos, agurkai /Aliejumi/	43/44 /salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	185/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos file kepta konv.krosn. /Tausojantis/	33/mėsos p./	75
Kopūstų salotos su morkom ir aliejumi /Augalinis/	1/salotos/	75
Virti ryžiai /Augalinis/	5/ garnyrai/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	1/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su troškintomis daržovėmis /morkos, svogūnai, paprika/Tausojantis/	18/antri p./	140/60
Pomidorų padažas		20
Pomidorai /Augalinis/		50
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Pieniška makaronų sriuba / Tausojantis/	34/sriubos/	150
Vištienos kukulis keptas konv. krosn. /Tausojantis/	26 /anti p./	75
Virti griekiai /Tausojantis/	7 /garnyrai/	75
Pekino ir paprikos salotos su alyvuogių aliejumi /Augalinis/	49/salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	13 /sriubos/	150
Jūros lydekų maltinukas keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	26 /antri p./	75
Bulvių košė	4 /garnyrai/	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /A/	12/salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



Kauno Kazio Griniaus
progimnazija
Direktorius
Jonas Šimanauskas

Direktorė
Irena B.



ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	6/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	27/mėsos p./	75
Virti griekiai /Augalinis/	7/garnyrai/	75
Kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi /Augalinis/	2 /salotos/	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo ,sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /Augalinis/	17/sriubos/	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba žemaičių blynai su mėsa	38/antri p./	200
Grietinė 30%	14,5	30
Morkos ir agorkai /Augalinis/	42/salotos/	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais ir morkom /Augalinis/	13/sriubos/	150
Varškės blynėliai arba lietiniai su varške	86/289/ antri p./	200
Grietinė 30% arba uogienė		30
Kopūstai, morkos /Augalinis/	44/salotos/	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	2/sriubos/	150
Grietinė 30%		5
Grikių kotletukas su svogūnais ir morkomis /Augalinis/	11/antri p./	75
Bulvių košė	4/garnyrai/	75
Pekino salota ir paprika /Augalinis/	44/salotos/	75
Viso grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	13/sriubos/	150
Jūros lydekų ir lašišos kotletas keptas konv. krosn. /T/	20/antri p./	75
Virti ryžiai /A/	5/garnyrai/	75
Burokėlių salotos su žirneliais ir al. aliejumi/T/	129	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



 Kazio Griniaus
 progimnazija
 Direktorius
 Jolanda Šimanauskas

Direktorė
 Irena Bradulskienė

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
-----------------------	----------------	----------------

PIRMADIENIS

Ivairių daržovių sriuba /Augalinis/	15/sriubos/	150
Plovas su paukštiena /Tausojantis/ arba	105/antri p/	200
Plovas su avinžirniais, paprika ir morkomis /Augalinis/	104/antri p/	100
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis /Augalinis/	1/13	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc,		5
Virtos mokyklinės dešrelės /Tausojantis/	220/antri p./	120
Virtos bulvės arba bulvių košė	79	100
Šviežios daržovės /Augalinis/	1/13	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /Tausojantis/	18/sriubos/	150
Višties blauzdelė kepta konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	34/antri p./	100
Bulvių košė	79	100
Burokėlių salotos su kopūstais ir aliejumi /Augalinis/	28/44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Jūros lydekų filė kepta konvekciniame krosnyje/Tausojantis/	41 /antri p./	75
Morkos ir kopūstai /Augalinis/	44 /salotos/	100
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyrai/	100
Viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21/sriubos/	150
Varškės apkepas arba varškės sklandžiai /Tausojantis/	289/83	200
Grietinė 30 proc. arba uogienė	289/83 /antri p./	30
Švž.morkos ir agurkai /Augalinis/	44/salotos	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



Kauno Kazio Griniaus progimnazijos
direktorė
Justina Sajūtė