

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

**K. GRINIAUS PROGIMNAZIJA.
ŠIAURĖS PROSPEKTAS 97, KAUNAS**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

Kauno Kazio G. L.
progimnazija
Direktorius
Stanislovas Šimėnas



Direktorė JAB "Trenutė"
Irena Bradulskienė



A – augalinis maistas; T – tausojantis



Scanned with CamScanner

A – augalinis maistas; T – tausojantis

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	40 /sriubos/	150
Kiaulienos maltinukas, keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	31 /mėsos p./	75
Bulvių košė	4 /garnyrai/	75
Morkos, agurkai /Augalinis/	43/44 /salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	185/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Kepta vištienos filė /Tausojantis/	33 /mėsos p./	75
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyrai/	75
Kopūstų salotos su morkom ir aliejumi /Augalinis/	1 /salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Burokėlių /Barščių/ sriuba su bulvėmis /Augalinis/	1 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su sūriu Gouda /42 proc / ir troškintomis daržovėmis (morkomis, saldžia paprika, svogūnais, /Augalinis/	18 /antri pat./	140//20/60
Pomidorų padažas		30
Pomidorai, /Augalinis/	43 /salotos/	50
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

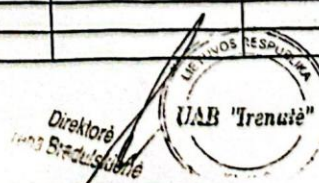
Makaronų sriuba pieno su sviestu / 82 proc. / Tausojantis/	34 /sriubos/	150
Vištienos kukulis keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	26 /mėsos p./	75
Virti griekiai /Tausojantis/	7 /garnyrai/	75
Pekino ir paprikos salotos su alyvuogių aliejumi /Augalinis/	49 /salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	13 /sriubos/	150
Jūros lydekų maltinukas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	19/antri p./	75
Bulvių košė	4 /garnyrai/	75
Burokėlių salotos su pupelėmis ir alyvuogių aliejumi /Augalinis/	12/salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		



Scanned with CamScanner



ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	6 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas keptas konvekciniame krosnyje /Tausojantis/	27 /mėsos p./	75
Virti griekiai /Augalinis/	7 /garnyrai/	75
Kopūstų ir agurkų salotos aliejumi /Augalinis/	2 /augalinis/	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena arba žemaičių blynai su mėsa /Tausojantis/	38/antri p./	200
Grietinė 30%		30
Morkos ir agurkai /Augalinis/	42 /salotos/	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais ir morkom /Augalinis/	13 /sriubos/	150
Lietiniai blynėliai su varške arba varškės blynėliai /Tausojantis/	289/86 /antri p/	200
Grietinė 30% arba uogienė		30
Kopūstai ir morkos /Augalinis/	44/salotos/	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	2 /sriubos/	150
Grietinė 30%		5
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais /Augalinis/	11 /antri p./	75
Pekino salota ir paprika /Augalinis/	44 /salotos/	75
Bulvių košė /Augalinis/	4 /garnyras/	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Trinta daržovių sriuba su bulvėmis / Augalinis/	13 /sriubos/	150
J. lydekos ir lašišos kotletas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	20 /antri p./	75
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyras/	75
Burokėlių salotos su žirneliais ir alyvuogių aliejumi , agurkai /Augalinis/	4 /garnyrai/	75
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

Kauno Kazio Griniaus progimnazija
Direktorius
Stanislovas Šimanas

Direktorė
Irena Bradulienė



Scanned with CamScanner

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Ivairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	15 /sriubos/	150
Plovas su avinžirniais , paprika ir morkomis /Tausojantis/	104 /antri p./	200/24
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis	7 /salotos/	100
Duona viso grūdo		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	17 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Balandėlis su padažu /Tausojantis/	64 /antri p./	100/20
Virtos bulvės arba bulvių košė	4 /garnyrai/	100
Pomidorai ir morkos		100
Duona viso grūdo	44 /salotos/	40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

TREČIADIENIS

Pieniška kvietinių kruopų sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	150
Konvekinėje krosnyje kepta vištienos blauzdelė /Tausojantis/	34 /antri p./	100
Virti griekiai /A/	7 /garnyrai/	100
Burokėlių salotos su avinžirniais ir kopūstai /Augalinis/	28/44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /Augalinis/	21 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Jūros lydekų filė kepta konvekinėje krosnyje /Tausojantis/	41 /antri p./	75
Morkos ir kopūstai /Augalinis/	44 /salotos/	80
Virti ryžiai Augalinis/	5 /garnyrai/	80
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

PENKTADIENIS

Lešų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21 /sriubos/	150
Varškės apkepamas arba varškės sklandžiai /Tausojantis/	289/83 /antri p./	150
Grietinė 30 proc. Arba trintos uogos		30
Agurkai ir morkos /Augalinis/	44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		40
Vanduo ir vaisiai sezoniniai		



Direktorius
Irena Rimaitienė

